

學生總隊 109 學年度第 2 學期第 4 週放假安全暨防疫宣導事項

110.3.12

各位同學，大家好，本週放假宣導事項如下，請詳閱並落實作為：

一、安全宣導事項：

- (一) 假日期間如有開車、騎乘機車或腳踏車，務必遵守各項交通規則，並注意天候及道路狀況，行車勿超速、使用手機或疲勞駕駛。若長途、夜間或跨縣市旅行，請多選擇搭乘大眾交通工具，避免長途騎乘機車。
- (二) 若有排定行程，多預留時間作為緩衝，避免因行程耽擱而開快車。
- (三) 進出校門時應放慢車速、注意左右來車、保持安全車距，以維護人車安全，並嚴禁酒後駕車。
- (四) 無論駕車或行走於道路上，請遠離大型車輛，避開其視線死角。

二、防疫作為事項：

- (一) 國內近期腹瀉疫情通報案件持續增加，請同學留意飲食安全與手部衛生，平時應落實勤洗手，把握「濕、搓、沖、捧、擦」的洗手步驟，用餐時使用公筷母匙，並應以熟食為主，避免食用未充分加熱的蛋、肉類或生食貝類水產品(如生蠔)等高風險食物，如出現疑似症狀，應儘速就醫並視病情返家休養。
- (二) 今年已有首例本土傷寒病例，常見症狀包括持續性發燒、頭痛、腹痛、腹瀉或咳嗽等，用餐時應將食物充分煮熟並以熟食為宜、不吃生食，平時飲用水應煮沸或食用瓶裝之礦泉水，仍需落實良好衛生習慣，飯前及如廁後一定要以肥皂徹底洗手，降低染病之可能。
- (三) 同學假期間返家及拜訪親友前，應先了解親友及其親密接觸者近日是否有出國旅遊史、接觸史、身體不適症狀或正進行居家隔離、居家檢疫或自主健康管理，若有相關情事，應暫緩返家或見面接觸，以維護自身健康，避免染疫，若事後才發現親友有上述情形者，應立即向隊職師長報告，以為因應。
- (四) 假日期間外出，請確實佩戴口罩，並請避免出入醫療院所及周遭、人潮擁擠或密閉場所，以減少感染風險。
- (五) 假日期間如有發燒及呼吸道感染症狀，就醫後，應立即向隊職師長報告看診結果，並備妥診斷證明書。
- (六) 假日期間請詳實記錄接觸之人、事、時、地、物，並自行妥善留存，以便必要時供做防疫判斷之用。
- (七) 同學返校收假時，應遵循校門口體溫量測措施，並立即至隊部量測體溫、紀錄，若有發燒者，請立即向隊部師長報告。