

學生總隊第 5 週放假防疫宣導事項

109.09.26

各位同學，大家好：

國內疫情雖看似趨緩，然各國疫情仍在蔓延，本校師生為團體生活，具有群聚感染之高危險性，各項防疫作為仍需小心謹慎，以下防疫作為請大家一起落實：

- 一、本週六因補上班上課，許多同學留宿學校，請配合防疫措施量測體溫，若有身體不適情形，應立即聯繫隊部師長並就醫。
- 二、返家前及拜訪親友，應先了解親友及其親密接觸者近日是否有出國旅遊史、接觸史、身體不適或正於居家隔離、居家檢疫或自主健康管理，若有相關情事，應暫緩返家或見面接觸，以維護自身健康，避免染疫，另若事後才發現親友有上述情形者，應立即向隊職師長報告，以為因應。
- 三、出入下列八大場所，應佩戴口罩，減少感染風險：人潮擁擠或密閉場所，如醫療院所、人口密集機構、大眾運輸場站、賣場或市集（百貨公司、量販店、傳統市場、夜市等）、教育學習場所（補習班、K 書中心等）、休閒娛樂場所（電影院、體育館、夜店、酒吧、KTV 等）、宗教場所及活動，請暫緩前往。
- 四、假日期間如有發燒及呼吸道感染症狀，就醫後，應立即向隊職師長報告看診結國，並備妥診斷證明書，以為研判是否在家自主健康管理之依據。
- 五、假日期間應詳實記錄接觸之人、事、時、地、物，並自行妥善留存，以便必要時供做防疫判斷之用。
- 六、有感冒症狀者假日應避免參加校內外餐敘或團體聚會，另暫緩餐敘活動，若仍有餐敘之必要時，請以單點方式，勿共食，另請使用公筷、母匙，避免共用餐具。
- 七、近日天氣轉涼，早晚溫差大，請同學注意身體保暖，避免感冒。
- 八、疾管署近期發布新聞，桃園發生數起登革熱案例，屏東並有民眾確診漢他病毒出血熱之情形。在登革熱部分，請返家同學應將居住週邊環境積水清除，避免蚊蠅孳生或遭受叮咬；另針對漢他病毒症候群，其傳染媒介為鼠類動物，假日在校作息同學，寢室內飲食應注意衛生，購買食物宜當日食用完畢，另假日各隊廚餘應派員每晚 10 時前傾倒完畢，避免引來鼠患。
- 九、同學返校收假時，應遵循校門口體溫量測措施，並立即至隊部量測體溫、記錄，若有發燒者，請立即向隊部師長報告。另校門口體溫量測配合事項如下：
 - （一）有流汗者，應事先主動把汗擦乾。
 - （二）騎乘機車者，應主動取下安全帽，坐於後座者應下車，接受體溫量測。
 - （三）開車者，應將車證置放規定處受檢，並先搖下車窗，接受體溫量測。
 - （四）家人載送者，應搖下車窗量測體溫，車輛開至力行樓前馬路，讓學生下車後，車輛應立即駛出校門，不可將車輛開至宿舍區。
- 十、同學於收假回到寢室後，應先更換衣物，並依個人需求適度盥洗（須注意臉部及手部清潔），以減少病菌傳染之風險。
- 十一、維持正常作息、多喝水、睡眠充足，每日適度運動，保持自身抵抗力。
- 十二、其他注意事項：同學開車或騎乘機車出校門口，請先「停」、「看」、再「行」，並減速慢行，禮讓直行幹道車輛，避免發生危險。